

# 11月給食だより

令和5年11月  
大山崎町立大山崎中学校

## 過ごしやすい季節になりました。

11月に入りました。昨今は過ごしやすい季節が短くなり、春や秋がなくなりそうな気配ですね。ようやく過ごしやすい気候になりましたが、朝晩の寒暖差があり、風邪やインフルエンザなど様々な感染症が流行り、体調管理が難しくなっています。

“食欲の秋”という言葉を知っていますか？気候がよくなると、胃腸が元気になるため食欲が沸くことがあります。よく食べて、よく寝て、よく活動して、ストレスを溜めない・・・そんな生活をみなさんが送れることを願っています。

## 11月と12月に、小中連携給食を実施します。

夏休みに、給食の献立(1品)を考える家庭科の宿題がありましたね。

せっかくなので、中学生が考えた献立を実際に11月12月の小中学校の給食で実施し、大山崎町の小学生中学生みんなからの感想を聞くという、“小中連携給食”を実施することにしました。

選定委員は、家庭科の今井先生、給食委員会、中学校と小学校の栄養教諭3名(樋口・田中・西田)です。それぞれ給食として実施したい献立を部門別を選びました。また、栄養教諭3名で“給食の実施はできないけれど、見た目・発想力などの観点からおもしろい!と思われる献立”を入選作品として選びました。みなさん、色々な献立を考えてくれてありがとうございました。

### 11月23日は勤労感謝の日

勤労感謝の日は「勤労をたっぴ、生産を祝い、国民互いに感謝しあう日」とされています。その年の収穫に感謝して神様に新米などを供え、来年の豊穡を祈る「新嘗祭」が各地の神社で行われます。日本書紀にも登場するほど古くから行われてきた行事で、日本の祝日の中で最も長い伝統を持っている日の一つです。

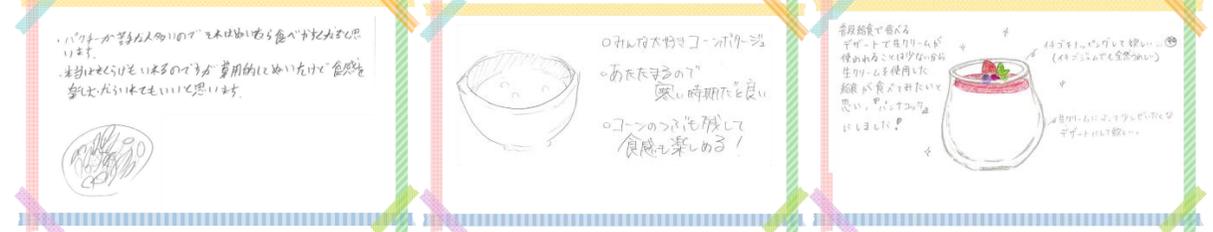
京都では、新嘗祭の日にネギを入れて炊いた「ねぶか飯」を食べる習慣があります。炊きあがったご飯がネギの中にたくさん入っていると、来年も豊作になると言われています。



## 実施献立 6品



- 【主食の部:樋口賞】  
セルフキンパ  
3年 岡本 花さん
- 【大おかずの部:西田賞】  
甘酢からあげ  
2年 鳥居 陽さん
- 【小おかずの部:給食委員会賞】  
マカロニサラダ  
2年 宮下 紡さん
- 【小おかずの部:今井賞】  
ヤムウンセン  
3年 向井 丑一さん
- 【汁物の部:給食委員会賞】  
コーンポタージュ  
3年 安井 万葉さん
- 【デザート:田中賞】  
パンナコッタ いちごソース  
2年 野沢 心さん



## 入選献立 6品



- 山中パン  
1年 大島 一真さん
- 野菜のザワークラウト風  
2年 石井 美命さん
- カラフルキーマカレー〜インド人もびっくりver.  
2年 辰巳 暁都さん
- カップお好み焼き  
2年 田中 愛実さん
- 栄養いっぱい宝石ゼリー  
2年 吉田 優太さん
- フルーツポンチ山中スペシャル  
3年 北村 綾葉さん

